

*NESMĚŇKA* pořádá workshop:

## **ŽENSKÉ TĚLO**

**Další volné pokračování workshopu s MUDr. H. Máslovou**

**26.března 2022  
České Budějovice**

Přechod z formy do obsahu, z vnější krásy do vnitřní. Jak zůstat vitální, kde se bere únava, jak pečovat o své tělo a svou duši z pohledu lékařky, odbornice na psychosomatiku. Určeno ženám z obou břehů.



Lektor: MUDr. Helena Máslová

Místo: Centrum Elijana, Riegrova 1816/3A

Čas: od 10.00 do 17.00

Cena: 1 690,- Kč (včetně zdravého, chutného oběda)

Kontakt: tel. 605 339 338, soukupova.nesmenka@centrum.cz

Žena blížící se k přechodu  
autor Josefína Máslová

[www.nesmenka.mysteria.cz](http://www.nesmenka.mysteria.cz)