

NE SMĚŇKA pořádá:

# „ZDRAVÍ VE SVÝCH RUKOU“

## KURZ REFLEXNÍ TERAPIE NOHOU

Výuka účinné metody, která aktivuje přirozené léčebné síly organismu a přispívá k obnově tělesné rovnováhy. Reflexní terapie využívá plošek na nohou, jejichž stimulací můžeme ovlivnit orgány a části těla. Lze diagnostikovat stav jednotlivých orgánů a částí těla podle bolestivosti jednotlivých plošek. Možnosti řešení různých zdravotních potíží (akutní i chronické stavy).

### Témata:

- princip reflexní terapie
- orientace na chodidle - reflexní body/plošky
- diagnostika
- automasáž
- terapie při dysfunkci orgánu nebo části těla
- uvolnění krční páteře



**TERMÍN: 14. dubna 2024**

**CENA: 1 290,- Kč**

**MÍSTO KONÁNÍ: Velešín Strahovská 256**

**Sejdeme se v neděli v 9:45, ukončení bude v 17:00 hodin.**

Lektorka **Jana Soukupová** absolvovala kurzy reflexní terapie u Jiřího Janči a manželů Patakyových. Další kurzy zaměřené na regenerační masáže, baňkování, thajské masáže, lymfodrenáž u prof. Bechyně a kurzy aromaterapie. 21 let pořádá kurzy jógy, tai-chi, masáží, tarotu, sebepoznávání aj. 28 let se zabývá masážemi.

Nezapomeňte si přivést ručník, přezůvky a psací potřeby.

Kontaktujte nás pro více informací. V případě Vašeho zájmu se přihlaste na níže uvedeném e-mailu. Po potvrzení přihlášky budete vyzváni k uhrazení zálohy ve výši 500,-.

### Kontakt

**Jana Soukupová**

[www.nesmenka.mysteria.cz](http://www.nesmenka.mysteria.cz)

Sídliště 463, 382 32 Velešín

☎ +420 605 339 338

[soukupova.nesmenka@centrum.cz](mailto:soukupova.nesmenka@centrum.cz)