

**NESMĚŇKA** pořádá:



# VÍKEND PRO TĚLO I DUŠI

25.- 26. leden 2020, 10 - 18 hodin  
České Budějovice  
Centrum Eliana, Riegrova 1816/3A

Sobota: taneční den – základy techniky pohybu a kreativity  
v tanci, cena 990 Kč

**Balet** – respektující dispozice a přirozenost těla. Zaměříme se na krásu a ladnost provedení pohybu. Prožitek tance s klasickou hudbou. A **scénický tanec** – expresivní vyjádření pohybem. Kreativita v přítomnosti v hudbě a tichu. Inspirace, textem nebo básní.

Neděle: pro zájemce individuální ošetření – kranioterapie,  
cena terapie: 700 Kč/hod.

Průvodce **Zuzana Lásková** je učitelka tance a jógy, autorka projektů a choreografka. Vystudovala taneční konzervatoř. Po jejím ukončení se aktivně věnovala současnému tanci a pohybovému divadlu, pedagogické a choreografické práci.

---

**Jana Soukupová**

mobil: +420 605 339 338

e-mail: [soukupova.nesmenka@centrum.cz](mailto:soukupova.nesmenka@centrum.cz)

adresa: Sídliště 463, 382 32 Velešín

[www.nesmenka.mysteria.cz](http://www.nesmenka.mysteria.cz)

---

Pro přihlášení uvádějte celé jméno, adresu, telefon a e-mail. Zálohu 500,- Kč zasílejte po přihlášení poštovní poukázkou na uvedenou adresu.  
Těšíme se nashledanou.

\* Vaše osobní údaje slouží pro přihlášení na akci a nebudeme je předávat třetím osobám.