
Ischia—Itálie—2021

VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH

25.září—2.října



Ostrov Ischia oplývá mimořádným množstvím termálních pramenů, léčivého sopečného bahna a prastarých olivovníků. Ischia i okolní ostrovy vč. Capri jsou součástí italské provincie Campania, která získala své jméno za dob Svaté říše římské, kdy byla nazvána Campania felix, neboli Požehnaná země. Kampaňe proslula mimo jiné výtečným vínem a posvátnými místy, kam přicházeli Římané odhalit svou budoucnost, či vylepšit své zdraví. Během pobytu je možné uspořádat společný výlet dle zájmu.

Ubytování _____ Villa Rita*** Forio

Hotel leží v rozkvetlé zahradě, nerušen hlukem a místním shonem. Má panoramatickou pozici s výhledem na otevřené moře a západ slunce, rodinnou a přátelskou atmosféru. Leží nad zátokou La Scanella, která je také nejbližším přístupem do moře po zdolání 250-300 schodů. Má vlastní minerálně-termální bazén s terasou, lehátky a slunečníky, prostornou halu, recepci, venkovní sezení, bar a parkoviště. Všechny pokoje jsou orientovány směrem k moři a všechny mají balkon nebo terásku, telefon, eventuelně fén, chladničku. Zvířata malých rozměrů jsou vítána. Hotel zajišťuje transfery do nedalekého městečka Panza v pravidelných časech zdarma. V rámci ceny jsou bohaté snídaně v hotelové restauraci. Fakultativně je možné domluvit si večeři či dovoz z místní restaurace. V hotelu se podle vyhlášky individuálně platí pobytová taxa 2 EURO/den (není zahrnuto v ceně pobytu).

www.villaritaischia.it

www.facebook.com/Hotel-Villa-Rita-111469036108281

Doprava _____ Letecká, lodní, transfery

Let Praha nebo Vídeň – Neapol, transfer do přístavu, trajekt na Ischii, transfer do hotelu a zpět.

Letecká doprava

Leteckou dopravu zajišťujeme u čtyř společností. NENÍ PŘEDEM MOŽNÉ GARANTOVAT konkrétní CENU, ta se v čase mění a platí, že ČÍM DŘÍVE SE LETENKA ZAKOUPÍ, tím je PŘEDPOKLAD NIŽŠÍ CENY.

Po zakoupení letenky je cena pevná a vázaná na konkrétní osobu/jméno. Pokud po zakoupení budete chtít cestu zrušit, HRADÍTE 100% storno. V případě změny pravidel cestování v souvislosti s pandemickou situací, DOPORUČUJEME zajistit si připojištění na storno letu a cestovních výloh.

Více k **STORNO Z DŮVODUDU PANDEMIE COVID-19** najdete na konci dokumentu.

Možnosti letů:

CHARTEROVÝ LET TRAVEL SERVICE PRAHA/NAP/PRAHA cca 400€

25.09. – 02.10. 2021 SOBOTA/SOBOTA

tam: 11:00/13:00h, zpět: 13:50/15:45h

zpáteční skupinový transfer, doprava trajektem, 15kg zavazadlo k odbavení + 5kg kabinové

NÍZKONÁKLADOVÝ LET RYANAIR VÍDEŇ/NAP/VÍDEŇ od 250€

25.09. – 02.10. 2021 SOBOTA/SOBOTA

tam: 17:50/19:25h, zpět: 19:50/21:30h

zpáteční skupinový transfer, doprava trajektem, 20kg zavazadlo k odbavení 119x119x81cm + kabinové 40x20x25cm

NÍZKONÁKLADOVÝ LET EASYJET PRAHA/NAP/PRAHA od 370€

24.09. - 01.10. 2021 PÁTEK/PÁTEK

tam: 13:05/15:05h, zpět: 10:40/12:35h

zpáteční skupinový transfer, doprava trajektem, 23kg zavazadlo k odbavení + kabinové 45x36x20cm

NÍZKONÁKLADOVÝ LET WIZZAIR PRAHA /NAP/PRAHA od 270€

25.09. – 02.10. 2021 SOBOTA/SOBOTA

tam: 12:35/14:30h, zpět: 10:00/12:00h

zpáteční skupinový transfer, doprava trajektem, 20kg zavazadlo k odbavení + kabinové 45x36x20cm

Příplatek za noční transfer v případě zpátečních letů do 10hod - 10€ /osoba (týká se trajektů ve 2:30h a 4:30h).

Uvedené časy letů se mohou měnit. Pravděpodobné časy budou známy po koupi letenky, přesné časy budou pak známy a uvedeny na letenkách, které dostanete 7-10 dní před plánovaným odletem.

Cena od 530 EUR _____ Přihlášení

Finální cena se odvíjí od aktuální ceny letenky. Přesnou částku Vám sdělíme na vyžádání.

Cena zahrnuje: ubytování ve 2 lůžkovém pokoji s výhledem na moře, snídaně, kompletní dopravu vč. trajektů, transferů, letištních a bezpečnostních tax a palivových příplatků, služby delegáta a 30 minutovou relaxační masáž.

Záloha ve výši ceny dopravy je splatná, jakmile si potvrdíme Vaše přihlášení.

Doplatek je nutné uhradit nejpozději do 20. srpna. Platbu lze provést pouze v eurech.

A to na účet CK Lostar (číslo účtu Vám sdělíme na vyžádání) nebo hotově Janě Soukupové.

Přihlaste se nám emailem (soukupova.nesmenka@centrum.cz) a prosíme, zašlete nám potvrzení Vašeho zájmu a osobní údaje* nezbytné pro zajištění Vaší dovolené: JMÉNO, PŘÍJMENÍ, DATUM NAROZENÍ, ADRESU, TELEFON, E-MAIL, vybraný LET u každé přihlašované osoby. Zavolejte nebo napište, budete-li potřebovat více informací. Kontakt najdete na konci dokumentu.
** Vaše osobní údaje slouží pro zajištění Vašeho pobytu v zahraničí a nebudeme je předávat třetím osobám.*

Program _____ Cena 55 EUR

Od neděle do pátku ráno (7:30-9:00) a dopoledne (10:30-12:00).

Praktická psychosomatika

Ve skupině se budeme společně a tvořivě věnovat vlivu psychiky na zdraví. Jsme na dovolené, takže se chystáme pracovat s nadhledem a humorem. Nabízíme ochutnávku různých metod.

- 1) První setkání. Seznámení. Či-kung: osm kusů brokátu. Relaxace. Návod k dokonalé meditaci Alana Wattse.
- 2) Tělo, hmota, barva. Arteterapie. Hrnčířská hlína, barvy na kůži, henna. Virtuální a hmatatelný svět. Tvořivosti se meze nekladou.
- 3) Bioenergetika. Práce s tělem a hlasem. Emoce. Naše tělo si pamatuje. Napětí. Jak upustit páru.
- 4) Příroda léčí. Fytoterapie. Sběr a použití léčivých rostlin. Aurélia Dugasová. Úvod do tradiční amazonské medicíny. Ochutnávka čajů!
- 5) Dnešní noc se mi zdálo. Gestalterapeutická práce se sny. Snové obrazy slavných malířů. Antonio Machado.
- 6) Poslední setkání. Jak zobrazit duši. Andělské a medicínské karty. Psychologie zdraví. Rozloučení.

Jan Soukup

Vystudoval psychologii na Masarykově univerzitě v Brně. Pracuje teď hlavně v hospici. Věnuje se psychoterapii a vzdělávání. Bydlí v Roztokách nad Vltavou.

Cvičení pro zdraví

V zahradě hotelu budeme v ranních hodinách cvičit protahovací a posilovací cviky, techniky proti bolestem zad, kloubů a hlavy. Také prvky z jógy a jógové ásány. Budeme relaxovat a medítovat pro harmonizaci těla a mysli. Naučíme se cviky z metody Ludmily Mojžíšové a na pánevní dno. Ukážeme si cvičení z Dornovy metody. Ráno zakončíme praktickou ukázkou některé z masážních metod od reflexní terapie, ajurvédské, klasické až po thajské masáže.

Jana Soukupová

Absolventka školení zdravotní tělovýchovy a semináře metody Ludmily Mojžíšové. Provozuje 25 let různé druhy masáží. 19 let pořádá pohybové a sebezpoznávací dílny a pobyty s tématickým programem.



DOPLNĚK: STORNO Z DŮVODUDU PANDEMIE COVID-19

Za situace celosvětové pandemie onemocnění COVID 19 a přijatých omezujících opatření mající vliv nejen na cestování, ale na každodenní život, jde o situaci, kterou zákon popisuje jako „nevyhnutelné a mimořádné okolnosti“ nebo-li vyšší moc.

Za těchto okolností může dojít k odstoupení od smlouvy ze strany organizátora zájezdu i klienta. Organizátor zájezdu se zavazuje nabídnout klientovi možnost výběru, 1. vystavit potvrzení o uhrazené částce, kterou bude moci klient využít v následujících 12 měsících na stejné služby bez navýšení ceny, po uplynutí 12 měsíců bude mít klient nárok na návrat financí nebo 2. vrátit klientovi uhrazenou částku za ubytování po odečtení rezervačního/bankovního poplatku nejpozději do 5 měsíců. V případě, že došlo ke koupi letenky, či jiné dopravy bude organizátor postupovat v souladu se postupem daného dopravce v dané situaci.

Nedílnou součástí této nabídky jsou přílohy dokumentů:

___“Všeobecné podmínky”

___“Informace k úhradě”

___“Cestovní smlouva”

CK Lostar Viaggi je kryta povinným pojištěním proti úpadku planým v EU.

www.mytravelling.it

Kontakt

Jana Soukupová ___ +420 605 339 338 ___ soukupova.nesmenka@centrum.cz

Sídliště 463, 382 32 Velešín ___ www.nesmenka.mysteria.cz

