



# TAJEMSTVÍ ŽENSKÉHO PÁNEVNÍHO DNA

*pohledem západu i východu*

- naučíte se speciální sestavu zdravotního cvičení a jógy na pánevní dno
- propojíte se svým pánevním dnem a naučíte se s ním komunikovat
- unikátní projekt: dostanete informace, které jinde nenajdete

## “pánevní dno - brána k ženské energii“

- vitalita a ženskost je ve Vaší pánvi
- inkontinence je zbytečná!
- emoční paměť pánevního dna
- zdravá sexualita, vášeň ?
- menopauza a hormony
- plodnost a neplodnost
- aromaterapie v propojení s pánevním dnem a ženou jako takovou.

**V neděli 30 ledna v Českých Budějovicích  
České Budějovice Centrum Elijana  
Riegrova 1816/3A  
od 10:00 - 17:00**

Kurz vede: **Lena Komanická** – certifikovaná lektorka Školy pánevního dna. Více o ní metodě se dozvíte na [www.skolapanevnihodna.cz](http://www.skolapanevnihodna.cz) nebo [www.tancicipanev.com](http://www.tancicipanev.com)  
České Budějovice, Centrum Elijana

**Cena: 1 490 CZK - cena je včetně vegetariánského oběda**

**Info: Jana Soukupová**

**Tel.: 605 339 338**

**E-mail: [soukupova.nesmenka@centrum.cz](mailto:soukupova.nesmenka@centrum.cz)**

**[www.nesmenka.mysteria.cz](http://www.nesmenka.mysteria.cz)**