

N E S M Ě Ň K A pořádá kurz:

Ruce jako léčivé obklady

výuka masáží

Naučíte se masáž zad. Regenerační masáž obohatíme o prvky z jiných technik - shiatsu, ajurvédy, aromaterapie, reflexologie, baňkování a thajské masáže. Budete mít možnost pocítit sílu energie a péči o tělo druhého.

Masáž působí příznivě na vybrané zdravotní obtíže - bolesti svalů, zad, hlavy apod., Přináší uvolnění a duševní pohodu. Kurz je vhodný pro profesionální maséry i pro laiky.

TERMÍN: 21.listopadu 2021

CENA: 950,- Kč

MÍSTO KONÁNÍ: Velešín,

Sejdeme se v neděli v 9.45 hod. ukončení kolem 17.00 hod.

Lektorka: Jana Soukupová je absolventka školení zdravotní tělovýchovy, vlastní certifikát cvičební metody L. Mojžíšové. 24 let se zabývá různými druhy masáží. Absolvovala kurzy: regeneračních masáží, baňkování, thajských masáží, lymfodrenáže u profesora Bechyně, kurzy aromaterapie, reflexní terapie u Jiřího Janči a manželů Patakyových. 18 let pořádá kurzy jógy, tai-chi, masáží, tarotu, sebepoznávání aj.

Nezapomeňte si přivést osušku, prostěradlo, přezůvky a psací potřeby.

Pro přihlášení uvádějte celé jméno, adresu, telefon a e-mail.

Přihlášení je platné po zaplacení zálohy 500,- Kč.

**Vaše osobní údaje slouží pro přihlášení na akci a nebudeme je předávat třetím osobám.*

Kontakt

Jana Soukupová

www.nesmenka.mysteria.cz

Sídliště 463, 382 32 Velešín

Tel: 00420 605 339 338

soukupova.nesmenka@centrum.cz