

N E S M Ě Ň K A pořádá kurz:

# **Ruce jako léčivé obklady**

## **výuka masáží**

Naučíte se masáž zad. Regenerační masáž obohatíme o prvky z jiných technik - shiatsu, ajurvedy, aromaterapie, reflexologie, baňkování a thajské masáže. Budete mít možnost pocítit sílu energie a péči o tělo druhého.

Masáž působí příznivě na vybrané zdravotní obtíže - bolesti svalů, zad, hlavy apod., Přináší uvolnění a duševní pohodu. Kurz je vhodný pro profesionální maséry i pro laiky.

**TERMÍN:** 22.října 2022

**CENA:** 950,- Kč

**MÍSTO KONÁNÍ:** Velešín,

Sejdeme se v 9.45 hod. ukončení kolem 17.00 hod.

**Lektorka:** Jana Soukupová je absolventka školení zdravotní tělovýchovy, vlastní certifikát cvičební metody L. Mojžíšové. 26 let se zabývá různými druhy masáží. Absolvovala kurzy: regeneračních masáží, baňkování, thajských masáží, lymfodrenáže u profesora Bechyně, kurzy aromaterapie, reflexní terapie u Jiřího Janči a manželů Patakyových. 20 let pořádá kurzy jógy, tai-chi, masáží, tarotu, sebepoznávání aj.

Nezapomeňte si přivést osušku, prostěradlo, přezůvky a psací potřeby.

**Pro přihlášení uvádějte celé jméno, adresu, telefon a e-mail.  
Přihlášení je platné po zaplacení zálohy 500,- Kč.**

*\*Vaše osobní údaje slouží pro přihlášení na akci a nebudeme je předávat třetím osobám.*

### **Kontakt**

**Jana Soukupová**

**[www.nesmenka.mysteria.cz](http://www.nesmenka.mysteria.cz)**

**Sídliště 463, 382 32 Velešín**

**Tel: 00420 605 339 338**

**[soukupova.nesmenka@centrum.cz](mailto:soukupova.nesmenka@centrum.cz)**