

Pokračování
úspěšného kurzu
TAJEMSTVÍ
PÁNEVNÍHO DNA

UKÁŽEME SI, JAK DÁL
S METODOU 3x3

3 PATRA V PRAXI:
NOHA, PÁNEV, KRK

Více o ní a metodě se dozvíte na www.mojepanevecz

Kurz vede

Mgr. LENA ACHMEER
KOMANICKÁ, – lektorka Školy
pánevního dna a absolventka
čtyřleté školy Mohendžodaro
– tantra jógy pro ženy, aroma-
terapie a průvodkyně metodou
Životních map.

Pánevní DNO od podlahy

pohledem západu i východu

- VOLNĚNÍ, VLNĚNÍ, TEKUTĚNÍ = VITALITA A POCIT BEZPEČÍ V PÁNVI
- OBJEV V SOBĚ ŽENSKÉ POHYBY
 - BIOENERGETICKÉ CVIČENÍ NA PÁNEVNÍ PANCÍŘ
 - TECHNIKY UZEMNĚNÍ JAKO ENERGETICKÉ CVIČENÍ
 - MENTÁLNÍ STRUKTURY A PSYCHOSOMATIKA

Kurz se koná

České Budějovice Centrum Elijana

Riegrova 1816/3A

neděle 12:1:20 od 10:00 - 17:00

Registrace

Soukupova.nesmenka@centrum.cz

m.cz

605339338

Cena kurzu je 1 300 Kč