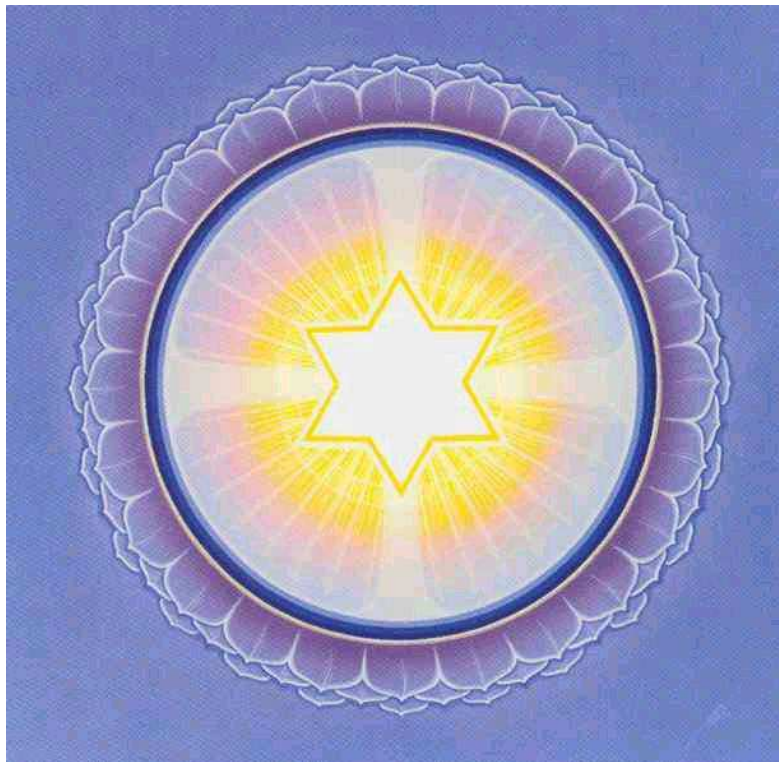


MANTRY S RICHARDEM HOLICKÝM

Jste srdečně zváni ke společnému zpěvu a poslechu manter

23. únor 2020, od 16 hodin
České Budějovice – CENTRUM ELIJANA
Riegrova 1816/3A
Vstupné 100,- Kč
Absolventi kurzu jógy mají mantry v ceně kurzu



Co jsou mantry?

Slovo MANTRA pochází ze sánkrtu a můžeme ji přeložit jako MAN = MYSL, TRA = OSVOBOZENÍ – čili OSVOBOZENÍ MYSLI.

Henry Marshall, americký muzikoterapeut říká o mantrách, že jsou to „posvátné, léčivé a osvobozující písně.“

Kouzlo manter tkví v jejich magickém potenciálu. Jde o modlitby, které napomáhají uvolnit mysl, získat rovnováhu, zklidnit emoce, proměnit vztahy ad.

Pořádá: **NESMĚŇKA**, Jana Soukupová

www.nesmenka.mysteria.cz

soukupova.nesmenka@centrum.cz

605 339 338