

# MALTA A GOZO TO NEJLEPŠÍ Z OSTROVŮ

POBYTOVĚ POZNÁVACÍ ZÁJEZD  
OPEVNĚNÁ MĚSTA, TAJEMNÉ HYPOGEUM A MOŘE

7. - 14. října 2023

(počet nocí: 7 - strava: snídaně - ubytování: hotel\*\*\* - letecky)

cena od 20 990 Kč

(výše se mění v závislosti na ceně letenky)



Úspěšný zájezd na ostrov Malta pro milovníky historie všeho druhu s kvalifikovanou průvodkyní, pro kterou je Malta druhý domov. Čeká vás starobylá atmosféra umocněná mohutně opevněnými městy jako Valletta, Vittoriosa, Mdina, Victoria a megalitické chrámové areály soupeřící stářím s egyptskými pyramidami. Působivě je na Maltě podávána i tradice řádu Maltézských rytířů, kde se rytířská historie dme hrdostí a bohatstvím. Pokud vás přitahují artefakty minulosti, budete nadšeni, co vše víra a lidské snažení na tak malém místě dokázaly vybudovat. Málokterý ostrov ve Středozeří toho může nabídnout tolik jako Malta. Pojďme tedy s naší místní průvodkyní navštívit to nejlepší z Malty, objevit místa, kde zanechaly svůj otisk všechny důležité kultury Středomoří a právě koncem května a začátkem října je na poznávání nejlepší čas, nejsou letní horka a denní teplota se pohybuje průměrně u příjemných 22 - 24 °C.

## PROGRAM ZÁJEZDU

---

(pořadí dnů se může změnit)

### 1. den zájezdu

Dle letového řádu odlet z Prahy na **ostrov MALTA**, transfer do hotelu, ubytování.

### 2. den zájezdu

**Pobyt u moře**, odpočinek na blízkých plážích např: **Fond Ghadir, Balluta Bay, ostrov Manel, Qui-Si-Sana**, individuální volno.

### 3. den zájezdu

**Pobyt u moře**, odpočinek na blízkých plážích nebo **VALLETTA**, individuální volno, atmosféra jedinečného města, variantně bohaté možnosti fakultativních výletů dle aktuální nabídky. K výletům na Maltě je využívána i hustá síť místní hromadné dopravy (bližší info o výletech vč. doporučení podá průvodkyně na místě).

### 4. den zájezdu

**VALLETTA** (UNESCO), město, které je doslova protkáno historickými památkami, procházka městem řádových rytířů s odkazy na jejich hrdou minulost. Téměř celá Valletta v současné podobě byla vybudována po roce 1565 právě řádem Maltézských rytířů. Prohlídka **katedrály sv. Jana**, v oratoři k vidění slavné Carravaggiovy obrazy, **bazilika Panny Marie Karmelské** - nejznámější a jedna z největších památek Malty, impozantní městské hradby, **Velmistrovský palác se zbrojnicí**, Horní zahrady, kontrast nové architektury Renza Piana - vstupní brána, Parlament a středověká historie, masivní **pevnost St. Elmo** a další pamětihodnosti.

### 5. den zájezdu

Fakultativní výlet lodí na sousední zelený ostrov **GOZO**. Hlavní město **VICTORIA** (Rabat), dominantou je na kopci se tyčící **Cittadella** s výhledy na celý ostrov, malá náměstí, úzké uličky a kostely. **Solné pláně** na severu ostrova, procházka v bezprostřední blízkosti solných pánví, které jsou staré více než 300 let. Severovýchodně od Victorie **bazilika TA PINU**, významné poutní místo vynikající svou polohou v otevřeném prostoru, vesnička Dwejra - **Dwejra bay**, oblast kde se nacházelo slavné Azurové okno a i dnes je oblíbenou lokací vč. **INLAND SEA**, laguny obklopené skalami a propojené s mořem přírodním tunelem, vyhlídky na útesové pláže. **ĠGANTIJA** (UNESCO) neboli také „Věž obrů“, významný **prehistorický chrám**, který se řadí mezi nejstarší stavby na celém světě. Stavba chrámu je datována do období okolo 3500 let před n. l. Individuálně lze místo výletu navštívit slavná muzea Valletty např: Muzeum výtvarného umění, Námořní muzeum, Národní archeologické muzeum, které dá nahlédnout do prehistorie Malty, jak kulturní, přírodní i geografické nebo nasát atmosféru jedinečného barokního města, volný program.

### 6. den zájezdu

Okruh po ostrově. Nejnavštěvovanější přírodní zajímavost na Maltě **BLUE GROTTO** neboli Modrá jeskyně, zastávka na vyhlídce nad jeskyní, v případě klidného moře možnost vplout do jeskyně na loďce, fascinující hra světla, stínů a barev. Návštěva impozantního megalitického chrámového okrsku **HAGAR QUIM a MNAJDRA** (UNESCO) s výhledem na neobydlený ostrov Filfla. V přílehlém muzeu lze shlédnout působivé 5D edukační video. Přírodní zajímavost **ÚTESY DINGLI** na západním pobřeží Malty, majestátní hradba bílých skal tyčící se kolmo z moře do výšky 253 metrů - nejvyšší bod celého ostrova. Středověké opevněné vnitrozemské městečko **MDINA** tzv. „Tiché město“, právem považováno za

nejkrásnější na Maltě, malebné tiché uličky, jedinečná atmosféra. Zastávka ve městě **MOSTA**, kostel s 60 m. vysokou kupolí, kterou proletěla za války nevybuchlá bomba. Návrat na ubytování.

### 7. den zájezdu

Malebný přístav **MARSAXLOKK** plný pestrobarevných rybářských člunů „luzzu“ s malovanými očima na přídi, pobřežní promenáda Xatt is-Sajjeda s trhy a hospůdkami. Přejezd k archeologickému areálu megalitického chrámu **TARXIEN** (UNESCO), největšího na ostrově. Odpoledne výběžek s rytířskou historií **TROJMĚSTÍ**. Prohlídka megalitické stavby, **podzemního posvátného prostoru HYPOGENEUM ĦAL SAFLIENI** (UNESCO), k němuž se váží legendy o ztracených podzemních civilizacích, pocházející z doby 3800 až 2500 př. n. l. Civilizace, která postavila hypogeum i ostatní maltské chrámy, po sobě nezanechala žádné další stopy a dodnes se archeologům nepodařilo rozluštit, kdo byli tito obyvatelé a odkud přišli. Závěrem idylická čtvrť s barevnými domy a fotogenickými zákoutími **VITTORIOSA**, bývalé hlavní sídlo Maltézských rytířů, z hradeb se nám naskytne pompézní výhled na Valettu a Sengleu.

### 8. den zájezdu

Individuální volno a dle letového řádu transfer na letiště a odlet domů.

---

### Cena zahrnuje

- leteckou dopravu Praha - Malta a zpět vč. letištních tax,
- transfery z/na hotel,
- příruční a odbavené zavazadlo dle podmínek letecké společnosti,
- dopravu minibusem 2x (5. a 7. den programu)
- 7x ubytování hotelu\*\*\* - 2lůžk. pokoje s příslušenstvím,
- 7x snídaní,
- průvodce CK na Maltě.

### Cena nezahrnuje

- vstupné,
- pobytovou taxu 3,50 EUR/osobu (platba na místě),
- dopravu místní hromadnou dopravou vč. lodní,
- fakultativní služby,
- cenu programu,
- a vše ostatní, co není uvedeno v odstavci "Cena zahrnuje".

### Fakultativní příplatek

- 1lůžk. pokoj 10000 Kč (povinné při nedoobsazení),
- Hypogeum Ħal Saflieni – **nutná rezervace při podání přihlášky** (min. však měsíc před odletem) a to vzhledem k přísné regulaci návštěvníků v megalitické stavbě - 1100 Kč, (objednáno pro všechny přihlášené )
- výlet na ostrov Gozo cca 650 Kč – **rezervace předem** v CK,
- 6x večeře 2 700 Kč,
- komplexní pojištění vč. připojištění vyššího storna zájezdu 570 Kč.

## Program skupiny

---

### Cvičení zaměřené na poznání těla a pohybu s Janou Soukupovou

Budeme cvičit protahovací a posilovací cviky, techniky proti bolestem zad, kloubů a hlavy. Budeme relaxovat pro harmonizaci těla i mysli. Naučíme se cviky metody L. Mojžíšové, které napomáhají při odstraňování bolesti zad. Ukážeme si prvky z různých druhů masáží např. reflexní terapie, thajské masáže, baňkování, aj. Řekneme si něco o aromaterapii. Čas programu bude sladěn s plánovanými výlety.

**Cena programu je 600 Kč.** Program bude probíhat 5x po 1 až 1½ hod. v ranních, nebo odpoledních hodinách. Doba bude přizpůsobena plánovaným výletům.

## Přihlášení a platba

---

Svůj zájem nám potvrďte na email [soukupova.nesmenka@centrum.cz](mailto:soukupova.nesmenka@centrum.cz). Pro přihlášení, prosíme, uveďte osobní údaje\* u každé přihlašované osoby: **CELÉ JMÉNO, DATUM NAROZENÍ, ADRESU, TELEFON, E-MAIL**. Napište nám také, zda máte zájem o **pojištění** zprostředkované CK a **program skupiny**.

*\* Osobní údaje slouží pro zajištění vašeho pobytu v zahraničí a nebudeme je předávat třetím osobám.*

K uhrazení **zálohy ve výši 30% z ceny** vás vyzveme společně s potvrzením vašeho přihlášení, které od nás dostanete emailem. **Doplatek** je nutné uhradit **do měsíce před odjezdem**. Příslušnou částku lze uhradit na účet CK REDOK (číslo účtu vám zašleme emailem), nebo hotově u Jany Soukupové.

## Kontakt

---

**Jana Soukupová**

Sídliště 463, 382 32 Velešín

+420 605 339 338

[soukupova.nesmenka@centrum.cz](mailto:soukupova.nesmenka@centrum.cz)

[www.nesmenka.mysteria.cz](http://www.nesmenka.mysteria.cz)

