
Itálie—Ischia—2023

ISCHIA S DOKTORKOU

11. – 21. září 2023

10 nocí na Ischii + 1 noc v Neapoli



Ostrov Ischia oplývá mimořádným množstvím termálních pramenů, léčivého sopečného bahna a prastarých olivovníků. Ischia i okolní ostrovy vč. Capri jsou součástí italské provincie Campania, která získala své jméno za dob Svaté říše římské, kdy byla nazvána Campania felix, neboli Požehnaná země. Kampánie proslula mimo jiné výtečným vínem a posvátnými místy, kam přicházeli Římané odhalit svou budoucnost, či vylepšit své zdraví.

ISCHIA__Villa Rita* Forio__10 nocí se snídaní**

Hotel leží v rozkvetlé zahradě, nerušen hlukem a místním shonem. Má panoramatickou pozici s výhledem na otevřené moře a západ slunce, rodinnou a přátelskou atmosféru. Leží nad zátokou La Scanella, která je také nejbližším přístupem do moře po zdolání 250-300 schodů. Má minerální teplý bazén vnitřní a venkovní minerální bazén s terasou, lehátky a slunečníky, prostornou halu, recepci, venkovní sezení, bar a parkoviště. Všechny pokoje jsou orientovány směrem k moři a všechny mají balkon nebo terásku, telefon, event. fén a chladničku. Zvířata malých rozměrů jsou vítána. Hotel zajišťuje transfery do nedalekého městečka Panza dle domluvy a zdarma. Pobyt zahrnuje snídaně v hotelové restauraci. Fakultativně je možné domluvit si večeři či dovoz z místní restaurace. V hotelu se podle vyhlášky individuálně platí pobytová taxa 2 EURO/den (není zahrnuto v ceně pobytu a hradí se na jeho konci).

Více na www.villaritaischia.it a [FB Hotel Villa Rita](#).

NEAPOL__Hotel* v centru __1 noc se snídaní**

Doprava _____ Letecká, lodní, transfery

Let Praha, nebo Vídeň – Neapol, transfer do přístavu, trajekt na Ischii, transfer do hotelu a zpět.

Letecká doprava

U NÍZKONÁKLADOVÝCH leteckých SPOLEČNOSTÍ NENÍ MOŽNÉ GARANTOVAT CENU, uvedené ceny se mohou změnit. ČÍM DŘÍVE SE LETENKA ZAKOUPÍ, TÍM JE PŘEDPOKLAD NIŽŠÍ CENY, po koupi je cena pevná. Letenka bude zakoupena ve chvíli, kdy bude uhrazena, první částka uhrazené zálohy bude použita na koupi potvrzené dopravy.

V případě storna letecké dopravy = 100% storno balíčku dopravy (let a transfer). Doporučujeme sjednat si cestovní přípojištění, pojištění v případě storna a cestovní výlohy.

Uvedené časy letů se mohou měnit, nejsou fixní. Pravděpodobné časy letů budou známy po koupi letenky, přesné časy budou uvedené na letenkách zaslaných cca 7-10 dní před plánovaným odletem.

Nabídka letecké dopravy:

NÍZKONÁKLADOVÉ LETY Z PRAHY A ZPĚT:

11. září 2023, odlet 6:35 / přílet 8:30h RYANAIR

22. září 2023, odlet 19:55 / přílet 21:55h RYANAIR

CENA BALÍČKU od 380 EUR na osobu

NÍZKONÁKLADOVÉ LETY Z VÍDNĚ A ZPĚT:

11. září 2023, odlet 14:35 / přílet 16:15h RYANAIR

22. září 2023, odlet 20:50 / přílet 22:35h RYANAIR

CENA BALÍČKU od 350 EUR na osobu

Cena balíčku zahrnuje:

- letenku tam a zpět,
- skupinový transfer letiště Neapol/ hotel Ischia,
- transfer hotel Ischia/hotel Neapol,
- přeprava trajektem,
- malé zavazadlo příruční 45x25x20cm (1ks/os),
- velké zavazadlo k odbavení max. 20kd (1ks/os),
- odbavení,
- místenky.

VÝŠE UVEDENÉ LETENKY, NEBO JINÉ V TOMTO TERMÍNU, SI MŮŽETE ZAJISTIT TAKTÉŽ SAMOSTANĚ. V tomto případě nabízíme možnost skupinového transferu z letiště Neapol/hotel Ischia a zpět, CENA TAM A ZPĚT € 80 na osobu (platné pro min. 2 os.).

Příplatek za noční transfer v případě odletů z Neapole do 11.30hod a/nebo příletů do Neapole po 19:00h je 15€ /osoba (trajekt ve 2:30h a 4:30h).

Cena _____ Přihlášení, podmínky

430 EUR (bez dopravy)

Zahrnuje ubytování ve 2 lůžkovém pokoji na Ischii s výhledem na moře, snídaně, služby delegáta a 30 minutovou relaxační masáž. A ubytování v hotelu v centru Neapole se snídaní a ½ dne průvodce.

Na přání je možné upravit termín i leteckou dopravu na míru dle aktuálních možností a nabídky.

Finální cena pobytu zahrnující ubytování a kompletní dopravu se odvíjí od aktuální ceny letenek. Přesnou částku Vám rádi sdělíme na vyžádání emailem.

Přihlaste se nám emailem na soukupova.nesmenka@centrum.cz a prosíme, zašlete kromě potvrzení Vašeho zájmu také osobní údaje* nezbytné pro zajištění Vaší dovolené: JMÉNO, PŘÍJMENÍ, DATUM NAROZENÍ, ADRESU, TELEFON, E-MAIL, vybraný LET/TERMÍN, počet dní u každé přihlašované osoby.

Prosíme, dbejte na to, aby Vaše údaje odpovídaly skutečnosti, vč. jména tak, jak je uvedeno v cestovním dokladu, každá změna jmen, termínu atd. podléhá poplatkům.

Zavolejte nebo napište, budete-li potřebovat více informací. Kontakt najdete na konci dokumentu.

** Vaše osobní údaje slouží pro zajištění Vašeho pobytu v zahraničí a nebudeme je předávat třetím osobám.*

Záloha ve výši ceny dopravy je splatná, jakmile si potvrdíme Vaše přihlášení.

Doplatek je nutné uhradit nejpozději do 11. srpna. Platbu lze provést pouze v eurech.

A to na účet CK Lostar (číslo účtu Vám zašleme po přihlášení a vyjasnění ceny), částku je možné uhradit i v hotovosti Janě Soukupové.

Program 7 dní _____ Cena 90 EUR

Ráno (7:30-9:00) a dopoledne (10:30-12:00) po domluvě je možná změna.

Jak zůstat vitální, kde se bere únava, jak pečovat o své tělo a svou duši. Antická medicína a historie lázeňské péče.

Přednášky s MUDr. Helenou Máslovou

Helena vystudovala 1. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Praze. Pracovala na gynekologicko-porodnickém oddělení, na lůžkovém interním oddělení i v léčebně dlouhodobě nemocných. Zkušenosti ze všech těchto pracovišť ji přivedly k psychosomatické a primární medicíně a posléze k založení Centra psychosomatické péče. „Pacient získá náhled nad svou situací a musí mu to do sebe zapadat - připadat logické. Jedině tak je schopen něco ve svém životě změnit a odbočit z nastoupené cesty směřující do nemoci,“ vysvětluje principy psychosomatické práce.



Cvičení zaměřené na poznání těla a duše s Janou Soukupovou

V zahradě hotelu budeme v ranních hodinách cvičit protahovací a posilovací cviky, techniky proti bolestem zad, kloubů a hlavy. Zacvičíme si jógu a budeme relaxovat pro harmonizaci těla i mysli. Cvičení zakončíme prvky z různých druhů masáží (např. reflexní terapie, ajurvédské, olejové nebo thajské



masáže). Naučíme se cviky z metody L. Mojžíšové, které napomáhají při odstraňování bolesti zad.

Jana je absolventka školení zdravotní tělovýchovy a semináře metody Ludmily Mojžíšové. Provozuje 23 let různé druhy masáží. 16 let pořádá kurzy jogy, taichi, masáží, tarotu, sebepoznávání aj.



Nedílnou součástí této nabídky jsou přílohy dokumentů:

___“Všeobecné podmínky”

___“Informace k úhradě”

CK Lostar Viaggi je kryta povinným pojištěním proti úpadku planým v EU. Více na www.mytravelling.it a [FB Lostar Viaggi Mytravelling](https://www.facebook.com/LostarViaggiMytravelling).

Kontakt

Jana Soukupová

+420 605 339 338

soukupova.nesmenka@centrum.cz

Sídlíště 463, 382 32 Velešín

www.nesmenka.mysteria.cz

