

NESMĚŇKA pořádá:

CESTA TANEČNÍKA

léčení a rozvoj pohybem, tancem, dotekem



6. – 8. května 2022

Novohradské Hory, Benešov nad Černou

Cena 3 390,- Kč

(program, 2x oběd, 2x večeře, ubytování v penzionu)

Sejdeme se v pátek v 17 hodin v Benešově nad Černou v Novohradských horách, kde bude probíhat program. Ukončení je v neděli ve 14 hodin. Ubytování pro Vás bude zajištěno v penzionu v Benešově. Plánujeme také výlety po zajímavých místech v okolí.

Intenzivní, zážitkový, víkendový workshop, kde pomocí šamanských technik, tance, transu, tanečních konstelací, zvuků bubnu, hudby a ticha se ve změněném stavu vědomí spojíme se svým silovým zvířetem a spirituálním průvodcem. Rozšíříme vědomí, abychom obohatili náš život a byli opět blíže sami sobě. Naučíme se léčebné očištné techniky s bubnem a perem.

Program:

pátek - večerní seznámení, intuitivní bubnování, léčení bubnem ve dvojcích, transový tanec - spojení s tělem a vnitřním tanečníkem

sobota - cesta a tanec silového zvířete, spojení se srdcem-tan.konstelace bubnování a tanec v lese s elementy ohně, větru, země a vody, masáže a procítění doteku. sdílení u ohně, bubnování a zpěv.

neděle - cesta a tanec spirituálního průvodce, spojení s duší-tan.konstelace, léčení perem ve dvojcích, sjednocení Ruce jako léčivé obklady.

Víkendem vás provedou:

Zuzana Lásková

Po studiu taneční konzervatoře se věnovala moderním tanečním technikám, tvorbě a pedagogice. Intenzivní taneční práce na různých úrovních ji vedla ke stále hlubšímu poznání a uvědomění si propojení nejen těla a psychiky, ale i duše. Stále více si uvědomovala léčebné a transformační účinky kreativní práce a práce s energií. Její vliv na naše zdraví, tělesné i duševní, na náš osobní rozvoj a kvalitu života. Postupně začala praktikovat a učit jógu a meditační techniky a věnovat se alternativním léčebným metodám a holistickému, celostnímu přístupu k člověku a životu. Principy vědomého vnímání těla, energií a jeho spojení s duší a duchem jsou základem její současné taneční, pedagogické i terapeutické praxe.



Jana Soukupová

Je masérkou s pětadvacetiletou praxí. Absolvovala masérské kurzy: tibetská masáž, ajurvédská masáž, thajská masáž, lymfodrenáž aj.

Pořádá zájmové kurzy jógy, taichi, masáží, sebepoznávání a rozvoje

Doporučujeme s sebou: pohodlné oblečení do přírody na tanec, boty na turistiku, přezůvky. A pokud máte, vezměte i svůj šamanský buben.



Pro přihlášení uvádějte, prosím, celé jméno, adresu, telefon a e-mail. Zálohu 1 500,- Kč zasílejte po potvrzení přihlášky poštovní poukázkou na uvedenou adresu. Vaše osobní údaje nebudeme předávat nikomu, slouží pro registraci a zajištění Vašeho pobytu.

Jana Soukupová

mobil: +420 605 339 338

e-mail: soukupova.nesmenka@centrum.cz

adresa: Sídliště 463, 382 32 Velešín

www.nesmenka.mysteria.cz



Novohradské hory



Celkem 162 kilometrů čtverečních zaujímají v Česku Novohradské hory rozprostírající se kolem Nových Hradů, Benešova nad Černou, Dolního Dvořiště a Malont až ke státní hranici s Rakouskem, kde se táhnou téměř k údolí Dunaje.

Jde o téměř nedotčený kraj rozlehlých lesů, sluncem prozářených luk, šumějících potoků a hladin rybníků zrcadlících kouzelné západy slunce. Svérázné a málo známé hory na jihu Čech protkané spleť cest a cestiček, které spojují malebné vesnice nebo vedou jen tak od nikud nikam.

Z celkem zhruba osmnácti novohradskohorských vrcholů přesahujících tisíc metrů se na našem území nachází tři. Největším z nich je Kamenec (1.072 m), následuje Myslivna (1.040 m) a Vysoká (1.034 m).

Jedinečnost Novohradských hor spočívá především ve vzácně zachovalé přírodě ušetřené zásahů člověka díky své poloze v bývalém pohraničním pásmu. V roce 2000 zde byl vyhlášen Přírodní park Novohradské hory.

Objevte kus jejich kouzla, rozmanitost a ryzost přírody i poutavost historie. Téměř na každém kroku narazíte na nějakou zajímavost. Není samozřejmě možné popsat všechny přírodní divy ani historické památky zaváté časem, dokonce ani významné osobnosti, které zde žily. Přinášíme vám jen zlomek toho nejpodstatnějšího. Vydejte se tedy do Novohradských hor a objevujte sami.

Přírodní park Novohradské hory je rozsáhlá oblast s významnou přírodní a estetickou hodnotou, s harmonicky utvářenou horskou a podhorskou krajinou. Oblast, která je významná vysokým stupněm zachovalosti přírodního prostředí, na jehož formování se podílí přírodě blízké lesní a luční ekosystémy, rašeliniště, rybníky a prameniště a dochované historické hodnoty území.

Zdroj: Kulturní a informační centrum Nové Hradky - kudyznudy.cz

