

---

## Itálie—Ischia——2022 CESTA K SOBĚ



Ostrov Ischia oplývá mimořádným množstvím termálních pramenů, léčivého sopečného bahna a prastarých olivovníků. Ischia i okolní ostrovy vč. Capri jsou součástí italské provincie Campania, která získala své jméno za dob Svaté říše římské, kdy byla nazvána Campania felix, neboli Požehnaná země. Kampaň proslula mimo jiné výtečným vínem a posvátnými místy, kam přicházeli Římané odhalit svou budoucnost, či vylepšit své zdraví. Během pobytu je možné zakoupit výlety dle nabídky a zájmu.

### Ubytování \_\_\_\_\_ Villa Rita\*\*\* Forio

Hotel leží v rozkvetlé zahradě, nerušen hlukem a místním shonem. Má panoramatickou pozici s výhledem na otevřené moře a západ slunce, rodinnou a přátelskou atmosféru. Leží nad zátokou La Scanella, která je také nejbližším přístupem do moře po zdolání 250-300 schodů. Má venkovní bazén s výhledem na moře, terasou s lehátky a slunečníky a vnitřní bazén o teplotě 37-39 °C, prostornou halu, recepci, venkovní posezení, bar a parkoviště. Všechny pokoje jsou orientovány směrem k moři a všechny mají balkon nebo terásku, telefon, event. fén a chladničku, klimatizaci za poplatek. Zvířata malých rozměrů jsou vítána. Hotel zajišťuje transfery do nedalekého městečka Panza dle domluvy a zdarma. Pobyt zahrnuje snídaně v hotelové restauraci. Fakultativně je možné domluvit si večeři, či dovoz z místní restaurace. V hotelu se podle vyhlášky individuálně platí pobytová taxa 2 €/den (není zahrnuto v ceně pobytu a hradí se na místě). Více na [www.villaritaischia.it](http://www.villaritaischia.it) a [FB Hotel Villa Rita](#).

**16. do 28.9.2022, 12 nocí, cena € 390,00**

**16. do 26.9.2022, 10 nocí, cena € 330,00**

Ceny zahrnují ubytování ve 2 lůžkovém pokoji, snídaně, služby delegáta a 30 min relaxační masáž.

### Doprava \_\_\_\_\_ Letecká, lodní, transfery

Let Praha nebo Vídeň – Neapol, transfer do přístavu, trajekt na Ischii, transfer do hotelu a zpět.

## **Letecká doprava**

U NÍZKONÁKLADOVÝCH leteckých SPOLEČNOSTÍ NENÍ MOŽNÉ GARANTOVAT CENU, uvedené ceny jsou platné ke dni přípravy nabídky (7.4.2022). ČÍM DŘÍVE SE LETENKA ZAKOUPÍ, TÍM JE PŘEDPOKLAD NIŽŠÍ CENY, po koupi je cena pevná. Letenka bude zakoupena ve chvíli, kdy bude uhrazena, první částka uhrazené zálohy bude použita na koupi potvrzené dopravy.

V případě storna letecké dopravy = 100% storno balíčku dopravy (let a transfer). Doporučujeme sjednat si cestovní přípojištění, pojištění v případě storna a cestovní výlohy.

Uvedené ceny u letů zahrnují: obousměrnou letenku, kabinové zavazadlo a zavadlo k odbavení, skupinový transfer, lodní přepravu trajektem, transfer do hotelu, vše tam a zpět. Maximální povolená váha a rozměr viz níže dle zvolené letecké společnosti. Na přání je možné upravit na míru dle aktuálních možností a nabídky.

**Uvedené časy letů se mohou měnit, nejsou fixní. Pravděpodobné časy letů budou známy po koupi letenky, přesné časy budou uvedené na letenkách zaslaných cca 7-10 dní před plánovaným odletem.**

**Aktuální nabídka:**

### **1/ NÍZKONÁKLADOVÉ LETY Z PRAHY**

#### **EASY JET PRAHA/NAPOLI/PRAHA, 12 nocí pobytu**

**16.9.—28.9.2022 PÁTEK/STŘEDA cena od € 325,00**

tam: 13:30/15:25h, zpět: 14:10/16:05h

zpáteční skupinový transfer, doprava trajektová

23kg zavazadlo k odbavení + kabinové 45x36x20cm + místenka

#### **EASY JAT PRAHA/NAPOLI/PRAHA, 10 nocí pobytu**

**16.9.—26.9.2022 PÁTEK/PONDĚLÍ cena od € 330,00**

tam: 13:30/15:25h, zpět: 14:50/16:45h

zpáteční skupinový transfer, doprava trajektová

23kg zavazadlo k odbavení + kabinové 45x36x20cm + místenka

#### **WIZZAIR PRAHA/NAPOLI/PRAHA, 12 nocí pobytu**

**16.9.—28.9.2022 PÁTEK/STŘEDA cena od € 385,00**

tam: 8:45/10:40h, zpět: 18:25/20:25h

zpáteční skupinový transfer, doprava trajektová

20kg zavazadlo k odbavení + kabinové 40x30x20cm + místenka

#### **WIZZAIR PRAHA/NAPOLI/PRAHA, 10 nocí pobytu**

**16.9.—26.9.2022 PÁTEK/PONDĚLÍ cena od € 370,00**

tam: 8:45/10:40h, zpět: 6:00/8:00h

zpáteční skupinový transfer, doprava trajektová

20kg zavazadlo k odbavení + kabinové 40x30x20cm + místenka + příplatek noční transfer 15€

### **2/ NÍZKONÁKLADOVÉ LETY Z VÍDNĚ**

#### **RYANAIR VÍDEŇ/NAPOLI/VÍDEŇ, 12 NOCÍ POBYTU**

**16.9.—28.9.2022 PÁTEK/STŘEDA cena od € 240,00**

tam: 11:45/13:20h, zpět: 21:20/23:00h

zpáteční skupinový transfer, doprava trajektová

20kg zavazadlo k odbavení + kabinové 40x20x25cm

#### **RYANAIR VÍDEŇ/NAPOLI/VÍDEŇ, 10 NOCÍ POBYTU**

**16.9.—26.9.2022 PÁTEK/PONDĚLÍ cena od € 240,00**

tam: 11:45/13:20h, zpět: 19:25/21:05h  
zpáteční skupinový transfer, doprava trajektová  
20kg zavazadlo k odbavení + kabinové 40x20x25cm

**Příplatek za noční transfer v případě odletů z Neapole do 10hod a/nebo přiletů do Neapole po 19:00h je 15€ /osoba (trajekt ve 2:30h a 4:30h).**

## **Cena \_\_\_\_\_ Přihlášení, podmínky**

Finální cena pobytu zahrnující ubytování a kompletní dopravu se odvíjí od aktuální ceny letenek a počtu nocí Vašeho pobytu. Přesnou částku Vám rádi sdělíme na vyžádání.

**Přihlaste se nám emailem** na [soukupova.nesmenka@centrum.cz](mailto:soukupova.nesmenka@centrum.cz) a prosíme, zašlete kromě potvrzení Vašeho zájmu také osobní údaje\* nezbytné pro zajištění Vaší dovolené: JMÉNO, PŘÍJMENÍ, DATUM NAROZENÍ, ADRESU, TELEFON, E-MAIL, vybraný LET/TERMÍN u každé přihlašované osoby. Zavolejte, nebo napište, budete-li potřebovat více informací. Kontakt najdete na konci dokumentu.  
*\* Vaše osobní údaje slouží pro zajištění Vašeho pobytu v zahraničí a nebudeme je předávat třetím osobám.*

**Záloha ve výši ceny dopravy** je splatná, jakmile si potvrdíme Vaše přihlášení.

**Doplatek je nutné uhradit nejpozději do 20. srpna.** Platbu lze provést pouze v eurech.

A to na účet CK Lostar (číslo účtu Vám zašleme po přihlášení a vyjasnění ceny), částku je možné hotově uhradit Janě Soukupové.

## **Program 8 dní \_\_\_\_\_ Cena 88 EUR**

Ráno (7:30-9:00) a dopoledne (10:30-12:00) po domluvě je možná změna.

### **Jóga, tanec a meditace**

Budeme cvičit jógu propojenou s tancem. Meditovat s prodýcháním a pozvolným protažením těla v ásanách. Budeme směřovat do jógovo – tanečních kreací, které pohladí duši i tělo. Vše bude přizpůsobeno potřebám lidí ve skupině.

Programem provede **Zuzana Lásková** učitelka tance a jógy a choreografka. Aktivně se věnovala současnému tanci a pohybovému divadlu, pedagogické a choreografické práci. Má 30 let praxe v oboru tanec a pohyb. S tanečním divadlem Alternativ, které založila v Žilině r. 1986, vytvořila řadu celovečerních představení a zúčastnila se festivalů a projektů (ve Francii, Španělsku, Polsku, Rakousku ad.). Jako choreografka spolupracovala s divadly v Žilině, Martině a Spišské Nové Vsi. Od roku 1993 se věnuje józe a meditačním technikám. Provozovala Relaxační centrum Ametyst v Praze. Několikrát navštívila Indii. Praktikuje léčení energií, regresní terapii, kraniosakrální terapii a poradenství. Věnuje se také šamanizmu. Založila Taneční divadlo Bílá velryba, kde působila jako vedoucí a choreografka. Více na [www.zuzlaska.cz](http://www.zuzlaska.cz).

### **Masáže a cvičení pro zdraví**

Budeme se věnovat protahovacím technikám a posilujícím cvičením. Praktikovat budeme metodu Ludmily Mojžíšové, uznávané a účinné metodě pro uvolnění beder a křížové oblasti, která napomáhá ulevit od bolesti. Posilovat a uvolňovat budeme pánevní dno, praktikovat zdravotní tělocvik a meditaci. Věnovat se budeme základům různých masážních technik - relaxační, thajské, tibetské, reflexologie, baňkování a aromaterapii.

Programem provede **Jana Soukupová** masérka, cvičitelka, absolventka seminářů zdravotní tělovýchovy, cvičení podle L. Mojžíšové ad. Různými druhy masáží se zabývá 26 let. Jejími učiteli byli např. J. Janča, J. Pataky, profesor Bechyně. Zakladatelka Nesměňky, 20 let pořádá tematické pobyty a workshopy.



### **Dokumenty, které od nás dostanete:**

- \_\_\_ “Všeobecné podmínky”
- \_\_\_ “Informace k úhradě”
- \_\_\_ “Cestovní smlouva”

**CK Lostar Viaggi** je kryta povinným pojištěním proti úpadku planým v EU. Více na [www.mytravelling.it](http://www.mytravelling.it) a [FB Lostar Viaggi Mytravelling](https://www.facebook.com/lostarviaggi).

### **Kontakt**

Jana Soukupová \_\_\_ +420 605 339 338 \_\_\_ [soukupova.nesmenka@centrum.cz](mailto:soukupova.nesmenka@centrum.cz)  
Sídliště 463, 382 32 Velešín \_\_\_ [www.nesmenka.mysteria.cz](http://www.nesmenka.mysteria.cz)

